JADŁOSPIS

OBIAD **PODWIECZOREK**

PONIEDZIAŁEK 01.10.2018

250 ml Zupa z fasolki szparagowej Bułka z masłem, polędwica, pomidor, sałata, rzodkiewka, herbata
150 g Leczo z kurczaka z warzywami i bazylią
150 g Ryż
100 g Surówka colesław
200 ml Kompot porzeczkowy

WTOREK 02.10.2018

250 ml Zupa ogórkowa Racuchy drożdżowe z jabłkami, soczek
100g Kotlet mielony
150g Ziemniaki
100g Buraczki z cebulką
200 ml Kompot wieloowocowy

ŚRODA 03.10.2018

250 ml Zupa pieczarkowa Bułka z masłem, ser, sałata, ogórek, herbata malinowa
80 g Pierś w płatkach
150 g Ziemniaki
100g Surówka marchewka z chrzanem
200 ml Kompot wiśniowy

CZWARTEK 04.10.2018

250 ml Zupa krupnik Kasza manna z malinami, śliwka
80g/50g Pulpeciki z ryżem w sosie koperkowym
150 g Ziemniaki
100g Ogórki kiszone
200 ml Kompot śliwkowo-porzeczkowy

PIĄTEK 05.10.2018

250 ml Barszcz czerwony Bułeczka grahamka, pasta jajeczna papryka, ogórek, herbata z cytryną
100g Filet z mintaja panierowany
150g Ziemniaki
100 g Surówka z kiszonej kapusty
200 ml Kompot wieloowocowy
1szt Jabłko